

คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันเป็นคนน่ารัก 1/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันเป็นคนโง่ 2/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันเป็นคนไม่ดี 3/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันมีสิ่งต่าง ๆ มากมาย ที่อยากจะขอบคุณ 4/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันคิดว่าสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับชีวิตฉัน ไม่สามารถแก้ไขได้ 5/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันชอบเพื่อน ที่โรงเรียนมาก ๆ 6/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันไม่มีเพื่อน ที่โรงเรียนเลย 7/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ชีวิตนี้มันไม่ยุติธรรม 8/24

คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันมีคนที่คอยห่วงใยฉัน 9/24	คำเสริมพลัง-บันทึก เพื่อนไม่ชอบคุยกับฉัน 10/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันคิดว่า การเรียนนั้นสำคัญ 11/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันคิดว่า ไม่ต้องไปโรงเรียนก็ได้ 12/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ไม่มีใครสักคนเข้าใจฉัน 13/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันมีเพื่อนสนิท ที่สามารถปรึกษา ได้ทุกเรื่อง 14/24
คำเสริมพลัง-บันทึก ถ้าฉันพยายามต่อไป ฉันจะประสบความสำเร็จ ในที่สุด 15/24	คำเสริมพลัง-บันทึก ฉันคิดว่าสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับชีวิตฉัน สามารถแก้ไขได้ 16/24

5.4

ครอบครัวของฉัน
มักทำให้ฉันลำบาก
หรือไม่สบายใจ

เมื่อฉันมีปัญหา
ครอบครัวจะคอย
ช่วยเหลือฉันเสมอ

ฉันทำอะไร
มันก็ผิดไปหมด

แม้ว่าฉันจะ
พยายามมากแค่ไหน
มันก็ไม่มีทางสำเร็จ

สังคมสมัยนี้ไม่น่าอยู่

คนส่วนใหญ่ในโลกนี้
เป็นคนดี

ฉันไม่สามารถ
ทำอะไรได้เลย

ถึงเจออุปสรรค
ฉันก็จะทำมันให้ดีที่สุด

การ์ดคำเสริมพลัง-บันทึก