

1. คุณเห็นแฟนของคุณคุยกับคนอื่น

+	แฟนฉันเฟรนด์ลี้มาก ๆ	ภูมิใจ/ดีใจ	
-		เจ็บปวด/เสียใจ	ไม่รับโทรศัพท์/ ไม่ตอบข้อความแฟน

2. แฟนบอกเลิก

+	เขาไม่ใช่คนที่ใช่ สำหรับฉันอีกต่อไป		ออกไปเกี่ยวกับเพื่อน
-		เสียใจ/ซึมเศร้า	ร้องไห้/ไม่ไปโรงเรียน/เก็บตัว

3. คุณอยากไปเกี่ยวกับเพื่อนแต่เพื่อนไม่ว่าง

+		ตื่นเต้น	โทรหาเพื่อนหลังจากเพื่อนว่าง
-	เพื่อนไม่ต้องการฉันแล้ว		ไม่รับโทรศัพท์/ ไม่ตอบข้อความเพื่อน

4. สมมุติว่าคุณเป็นนักกีฬา หลังจากซ้อมกีฬาเสร็จ โค้ชอยากให้คุณอยู่ต่อเพื่อซ้อมเพิ่ม

+	โค้ชอยากให้ฉันทำได้ดีมากขึ้น		ตั้งใจซ้อมอย่างกระตือรือร้น
-	ฉันไม่เก่ง/ทำได้ไม่ดีเท่าเพื่อนในทีม	ผิดหวัง/เสียใจ	

1. คุณเห็นแฟนของคุณคุยกับคนอื่น

+	แฟนฉันเพื่อนดีสี่มาก ๆ		พูดชมเชยแฟนในวันถัดไป
-	แฟนไม่รักฉันแล้ว	เจ็บปวด/เสียใจ	

2. แฟนบอกเลิก

+	เขาไม่ใช่คนที่ใช่สำหรับฉันอีกต่อไป	ปลง/พอนคลาย	
-		เสียใจ/ซึมเศร้า	ร้องไห้/ไม่ไปโรงเรียน/เก็บตัว

3. คุณอยากไปเที่ยวกับเพื่อนแต่เพื่อนไม่ว่าง

+	ไว้ไปคราวหน้าก็ได้		โทรหาเพื่อนหลังจากเพื่อนว่าง
-		เสียใจ/โศกเศร้า	ไม่รับโทรศัพท์/ไม่ตอบข้อความเพื่อน

4. สมมุติว่าคุณเป็นนักกีฬา หลังจากซ้อมกีฬาเสร็จ โค้ชอยากให้คุณอยู่ต่อเพื่อซ้อมเพิ่ม

+	โค้ชอยากให้ฉันทำได้ดีมากขึ้น	ภูมิใจ/ดีใจ	
-		ผิดหวัง/เสียใจ	ลาออกจากทีม/เลิกเป็นนักกีฬา

1. คุณเห็นแฟนของคุณคุยกับคนอื่น

+		ภูมิใจ/ดีใจ	พูดชมเชยแฟนในวันถัดไป
-	แฟนไม่รักฉันแล้ว		ไม่รับโทรศัพท์/ ไม่ตอบข้อความแฟน

2. แฟนบอกเลิก

+		ปลง/พอนคลาย	ออกไปเที่ยวกับเพื่อน
-	ไม่มีใครรักฉันแล้ว ต่อไปฉันจะไม่มีแฟนอีก	เสียใจ/ซึมเศร้า	

3. คุณอยากไปเที่ยวกับเพื่อนแต่เพื่อนไม่ว่าง

+	ไว้ไปคราวหน้าก็ได้		
-	เพื่อนไม่ต้องการฉันแล้ว	เสียใจ/โศกเศร้า	ไม่รับโทรศัพท์/ ไม่ตอบข้อความเพื่อน

4. สมมุติว่าคุณเป็นนักกีฬา หลังจากซ้อมกีฬาเสร็จ โค้ชอยากให้คุณอยู่ต่อเพื่อซ้อมเพิ่ม

+	โค้ชอยากให้ฉันทำได้ดีมากขึ้น	ภูมิใจ/ดีใจ	
-	ฉันไม่เก่ง/ทำได้ไม่ดีเท่าเพื่อนในทีม		ลาออกจากทีม/เลิกเป็นนักกีฬา

1. คุณเห็นแฟนของคุณคุยกับคนอื่น

+	แฟนฉันเฟรนด์ลื้มาก ๆ		พูดชมเชยแฟนในวันถัดไป
-		เจ็บปวด/เสียใจ	ไม่รับโทรศัพท์/ ไม่ตอบข้อความแฟน

2. แฟนบอกเลิก

+	เขาไม่ใช่คนที่ใช่ สำหรับฉันอีกต่อไป		ออกไปเกี่ยวกับเพื่อน
-	ไม่มีใครรักฉันแล้ว ต่อไปฉันจะไม่มีแฟนอีก	เสียใจ/ซึมเศร้า	

3. คุณอยากไปเกี่ยวกับเพื่อนแต่เพื่อนไม่ว่าง

+	ไว้ไปคราวหน้าก็ได้	ตื่นเต้น	โทรหาเพื่อนหลังจากเพื่อนว่าง
-		เสียใจ/โศกเศร้า	

4. สมมุติว่าคุณเป็นนักกีฬา หลังจากซ้อมกีฬาเสร็จ โค้ชอยากให้คุณอยู่ต่อเพื่อซ้อมเพิ่ม

+	โค้ชอยากให้อันทำได้ดีมากขึ้น		ตั้งใจซ้อมอย่างกระตือรือร้น
-		ผิดหวัง/เสียใจ	ลาออกจากทีม/เลิกเป็นนักกีฬา

1. เมื่อคุณรู้ว่าเพื่อนนิทานหรือปล่อยข่าวลือเกี่ยวกับคุณ

+		มองโลกในแง่ดี/กล้าหาญ	พูดคุยกับเพื่อนโดยปกติ
-	จะไม่มีใครมาคุย/เล่นกับฉันอีก	ลำบากใจ/โดดเดี่ยว/เสียใจ	

2. คุณได้เกรดไม่ดีทั้งที่คุณตั้งใจเรียน

+	ข้อสอบยากมาก จนทุกคนทำคะแนนได้น้อย	มีความหวัง	
-	ฉันมันโง่ คงได้เรียนซ้ำชั้นแน่ ๆ		ไม่ใส่ใจการเรียน/ ไม่ทบทวนก่อนสอบ

3. คุณครูต่อว่าคุณเมื่อมีบางอย่างเกิดขึ้น ซึ่งคุณไม่ได้ทำอะไร

+	ครูต้องไม่รู้แน่ ๆ ว่าจริง ๆ แล้วเกิดอะไรขึ้น	ดีใจ/ดีใจ	
-		เศร้าสลด/กังวล	โดดเรียน

4. เมื่อพี่หรือน้องของคุณเอาสัตว์เลี้ยงของคุณไป

+		มีความสุข/ให้อภัย	ถามพี่/น้องว่าจะคืนให้เมื่อไหร่
-	พี่/น้องขโมยของฉัน	โกรธ	

1. เมื่อคุณรู้ว่าเพื่อนนิทาหรือปล่อยข่าวลือเกี่ยวกับคุณ

+	เพื่อนคนที่รู้จักกันจริง ๆ จะไม่มีทางเชื่อ		พูดคุยกับเพื่อนโดยปกติ
-	จะไม่มีใครมาคุย/เล่นกับฉันอีก	ลำบากใจ/โดดเดี่ยว/เสียใจ	

2. คุณได้เกรดไม่ดีทั้งที่คุณตั้งใจเรียน

+		มีความหวัง	ตั้งใจเรียนอีกครั้ง ให้กับการสอบครั้งต่อไป/ ลองขอคำแนะนำกับคุณครู
-	ฉันมันโง่ คงได้เรียนซ้ำชั้นแน่ ๆ	รู้สึกแย่/ซึมเศร้า	

3. คุณครูต่อว่าคุณเมื่อมีบางอย่างเกิดขึ้น ซึ่งคุณไม่ได้ทำอะไร

+	ครูต้องไม่รู้แน่ ๆ ว่าจริง ๆ แล้วเกิดอะไรขึ้น		ไปอธิบายให้ครูฟังหลังเลิกเรียน ว่าเกิดอะไรขึ้น
-		เศร้าสลด/กังวล	โดดเรียน

4. เมื่อพี่หรือน้องของคุณเอาสัตว์เลี้ยงโปรดของคุณไป

+	พี่/น้องแค่ยืมเดี๋ยวก็เอามาคืน		ถามพี่/น้องว่าจะคืนให้เมื่อไหร่
-		โกรธ	ตะโกนใส่พี่/น้อง หรือไปเอาของที่เขาสอบมา

1. เมื่อคุณรู้ว่าเพื่อนนิทานหรือปล่อยข่าวลือเกี่ยวกับคุณ

+	เพื่อนคนที่รู้จักกันจริง ๆ จะไม่มีทางเชื่อ		พูดคุยกับเพื่อนโดยปกติ
-		ลำบากใจ/โดดเดี่ยว/เสียใจ	ร้องไห้/ไม่ไปโรงเรียน/เก็บตัว

2. คุณได้เกรดไม่ดีทั้งที่คุณตั้งใจเรียน

+		มีความหวัง	ตั้งใจเรียนอีกครั้ง ให้กับการสอบครั้งต่อไป/ ลองของคำแนะนำกับคุณครู
-	ฉันมันโง่ คงได้เรียนซ้ำชั้นแน่ ๆ		ไม่ใส่ใจการเรียน/ ไม่ทบทวนก่อนสอบ

3. คุณครูต่อว่าคุณเมื่อมีบางอย่างเกิดขึ้น ซึ่งคุณไม่ได้ทำอะไร

+	ครูต้องไม่รู้แน่ ๆ ว่าจริง ๆ แล้วเกิดอะไรขึ้น	ดีใจ/ตัดสินใจ	
-	ครูเกลียดฉัน		โดดเรียน

4. เมื่อพี่หรือน้องของคุณเอาเสื้อตัวโปรดของคุณไป

+		มีความสุข/ให้อภัย	ถามพี่/น้องว่าจะคืนให้เมื่อไหร่
-	พี่/น้องขโมยของฉัน	โกรธ	

1. เมื่อคุณรู้ว่าเพื่อนนิทานหรือปล่อยข่าวลือเกี่ยวกับคุณ

+	เพื่อนคนที่รู้จักกันจริง ๆ จะไม่มีทางเชื่อ	มองโลกในแง่ดี/กล้าหาญ	
-	จะไม่มีใครมาคุย/เล่นกับฉันอีก		ร้องไห้/ไม่ไปโรงเรียน/เก็บตัว

2. คุณได้เกรดไม่ดีทั้งที่คุณตั้งใจเรียน

+	ข้อสอบยากมาก จนทุกคนทำคะแนนได้น้อย		ตั้งใจเรียนอีกครั้ง ให้กับการสอบครั้งต่อไป/ ลองขอคำแนะนำกับคุณครู
-		รู้สึกแย่/ซึมเศร้า	ไม่ใส่ใจการเรียน/ ไม่ทบทวนก่อนสอบ

3. คุณครูต่อว่าคุณเมื่อมีบางอย่างเกิดขึ้น ซึ่งคุณไม่ได้ทำอะไร

+		ตั้งใจ/ตัดสินใจ	ไปอธิบายให้ครูฟังหลังเลิกเรียน ว่าเกิดอะไรขึ้น
-	ครูเกลียดฉัน	เศร้าสลด/กังวล	

4. เมื่อพี่หรือน้องของคุณเอาสัตว์เลี้ยงโปรดของคุณไป

+	พี่/น้องแค้นใจเดียวก็เอามาคืน		ถามพี่/น้องว่าจะคืนให้เมื่อไหร่
-	พี่/น้องขโมยของฉัน	โกรธ	

บอร์ดมองสองมุม

ชุดที่ 3 A

1. เมื่อคุณกับเพื่อนทะเลาะกัน

+	จับกับเพื่อนถึงกัน เป็นประจำอยู่แล้ว	มีความหวัง	โทรคุยกับเพื่อนหลังเลิกเรียน
-			หลีกเลี่ยงที่จะเจอเพื่อน

2. เมื่อพ่อกับแม่ให้คุณช่วยทำความสะอาดบ้าน

+		ช่วยเหลือ/มีความสุข	ทำงานบ้านโดยไม่บ่น
-	พ่อ/แม่ต้องไม่ชอบฉันแน่ ๆ ทำไมคนอื่นถึงไม่ได้ทำ		กระตือรือร้น/กระตือรือร้น /ไม่สนใจครอบครัว

3. เพื่อนไปเที่ยวกันโดยไม่ได้ชวนฉัน

+		มีความสุข	โทรหาเพื่อนในภายหลัง เพื่อดูว่าพวกเขาเป็นอย่างไรบ้าง
-	เพื่อนไม่ชอบฉัน		โทรไปต่อว่าเพื่อนในคืนนั้น

4. สมมติว่าเป็นวันเกิดของคุณ แต่พ่อแม่ไม่ได้ให้ของขวัญ

+	พวกท่านอาจจะลืมแน่ ๆ / อาจจะไม่มีเงิน		ถามโดยใช้ท่าทางที่นุ่มนวล ไม่ก้าวร้าว
-	พวกท่านไม่รักฉันแล้ว แต่ยังงิ่พวกเขาก็ต้องซื้อให้ฉัน	โกรธ/เจ็บปวด	

บอร์ดมองสองมุม

ชุดที่ 3 B

1. เมื่อคุณกับเพื่อนทะเลาะกัน

+	จับกับเพื่อนเถียงกัน เป็นประจำอยู่แล้ว	มีความหวัง	
-		โกรธ/เสียใจ	หลีกเลี่ยงที่จะเจอเพื่อน

2. เมื่อพ่อกับแม่ให้คุณช่วยทำความสะอาดบ้าน

+	ช่วงนี้พ่อ/แม่ต้องมึนงานยุ่งแน่ ๆ	ช่วยเหลือ/มีความสุข	ทำงานบ้านโดยไม่บ่น
-		โกรธ	

3. เพื่อนไปเที่ยวกันโดยไม่ได้ชวนฉัน

+	เพื่อนรู้ว่าฉันมีธุระที่ต้องจัดการ หรือพ่อ/แม่/ผู้ปกครองของฉัน ไม่ให้ไปอยู่แล้ว		โทรหาเพื่อนในภายหลัง เพื่อดูว่าพวกเขาเป็นอย่างไรบ้าง
-	เพื่อนไม่ชอบฉัน	โกรธ	

4. สมมติว่าเป็นวันเกิดของคุณ แต่พ่อ/แม่ไม่ได้ให้ของขวัญ

+	พวกท่านอาจจะลืมแน่ ๆ / อาจจะไม่มีเงิน	ให้อภัย/เข้าใจ	
-	พวกท่านไม่รักฉันแล้ว แต่ยังง้อพวกเขาก็ต้องซื้อให้ฉัน		กระตือรือร้น/กระแทกประตู /พุดจาประชดประชัน

บอร์ดมองสองมุม

ชุดที่ 3 C

1. เมื่อคุณกับเพื่อนทะเลาะกัน

+	ฉันทักเพื่อนเกลียดกัน เป็นประจำอยู่แล้ว		โทรคุยกับเพื่อนหลังเลิกเรียน
-		โกรธ/เสียใจ	หลีกเลี่ยงที่จะเจอเพื่อน

2. เมื่อพ่อกับแม่ให้คุณช่วยทำความสะอาดบ้าน

+	ช่วงนี้พ่อ/แม่ต้องมียางยนต์แน่น ๆ		ทำงานบ้านโดยไม่บ่น
-	พ่อ/แม่ต้องไม่ชอบฉันทแน่น ๆ ทำไมคนอื่นถึงไม่ได้ทำ	โกรธ	

3. เพื่อนไปเที่ยวกันโดยไม่ได้ชวนฉัน

+	เพื่อนรู้ว่าฉันมีธุระที่ต้องจัดการ หรือพ่อแม่/ผู้ปกครองของฉัน ไม่ให้ไปอยู่แล้ว	มีความสุข	
-		โกรธ	โทรไปต่อว่าเพื่อนในคืนนั้น

4. สมมติว่าเป็นวันเกิดของคุณ แต่พ่อแม่ไม่ได้ให้ของขวัญ

+	พวกท่านอาจจะลืมแน่ ๆ / อาจจะไม่มีเงิน	ให้อภัย/เข้าใจ	
-		โกรธ/เจ็บปวด	กระตืบเท้า/กระแทกประตู /พูดจาประชดประชัน

บอร์ดมองสองมุม

ชุดที่ 3 D

1. เมื่อคุณกับเพื่อนทะเลาะกัน

+		มีความหวัง	โทรคุยกับเพื่อนหลังเลิกเรียน
-	เพื่อนเกลียดฉันแล้ว เราจะเลิกเป็นเพื่อนกัน	โกรธ/เสียใจ	

2. เมื่อพ่อกับแม่ให้คุณช่วยทำความสะอาดบ้าน

+	ช่วงนี้พ่อ/แม่ต้องมึนงานยุ่งแน่ ๆ	ช่วยเหลือ/มีความสุข	
-		โกรธ	กระตือรือร้น/กระแทกประตู /ไม่สนใจครอบครัว

3. เพื่อนไปเที่ยวกันโดยไม่ได้ชวนฉัน

+	เพื่อนรู้ว่าฉันมีธุระที่ต้องจัดการ หรือพ่อแม่/ผู้ปกครองของฉัน ไม่ให้ไปอยู่แล้ว	มีความสุข	
-	เพื่อนไม่ชอบฉัน		โทรไปต่อว่าเพื่อนในคืนนั้น

4. สมมติว่าเป็นวันเกิดของคุณ แต่พ่อแม่ไม่ได้ให้ของขวัญ

+		ให้อภัย/เข้าใจ	ถามโดยใช้ท่าทางที่นุ่มนวล ไม่ก้าวร้าว
-	พวกท่านไม่รักฉันแล้ว แต่ยังง้อพวกเขาก็ต้องซื้อให้ฉัน	โกรธ	