

อายุเท่าไร

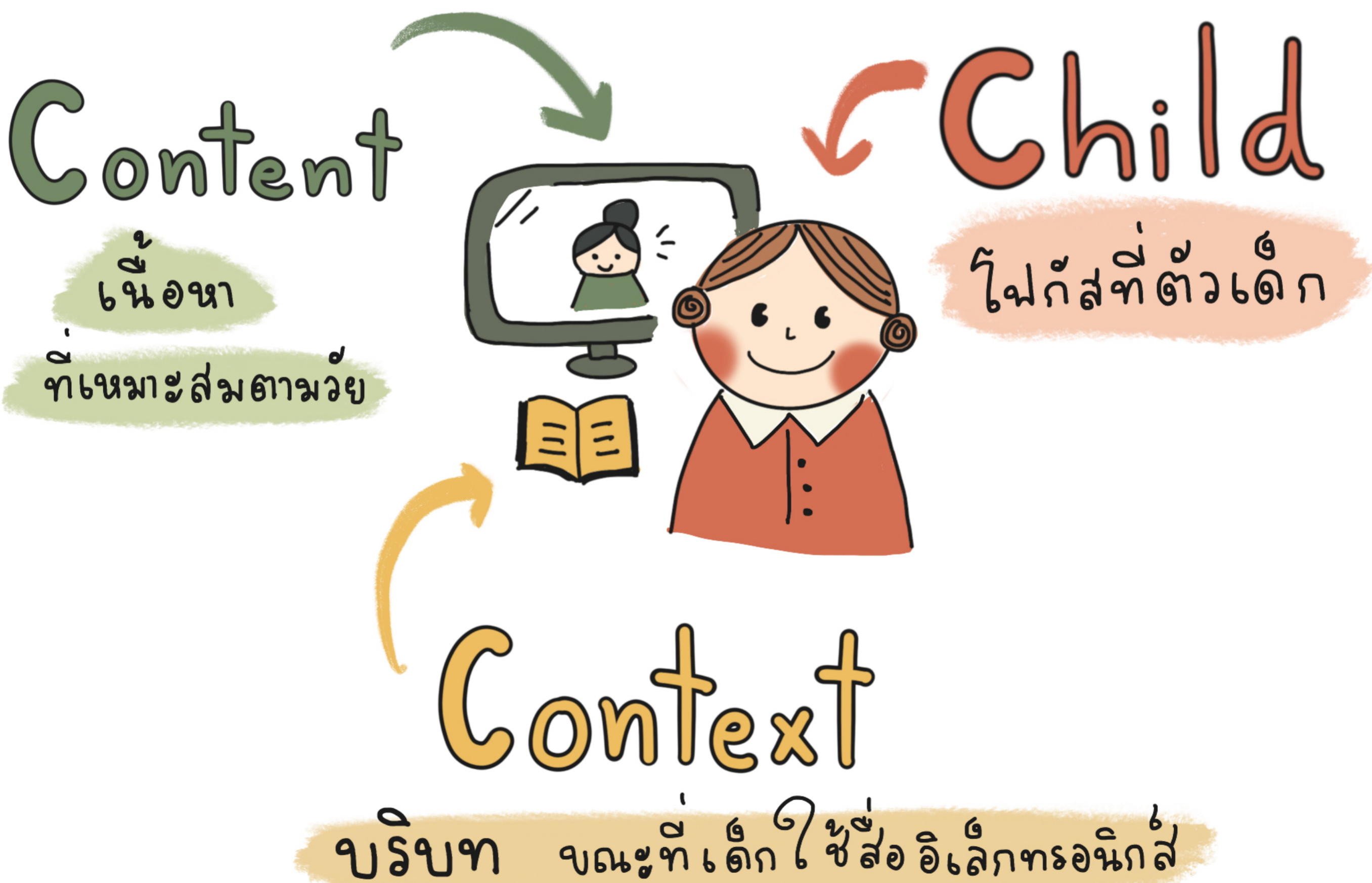
เรียนออนไลน์ยังไง

ถึงจะดี!?



คำแนะนำ การใช้สื่อออนไลน์

ยึดหลัก 3 C



๘ ๘ เด็กเล็ก

เด็กอายุน้อยกว่า ๒ ปี



ทำกิจกรรมที่มีปฏิสัมพันธ์กับเด็ก แทนการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์

เช่น



Wow!

อ่านหนังสือ



พูดคุย

เดินเล่น

เหนือจาก เด็กวัยนี้ เรียนรู้ได้ดี

โดยผ่านประสบการณ์ในชีวิตจริง > ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์

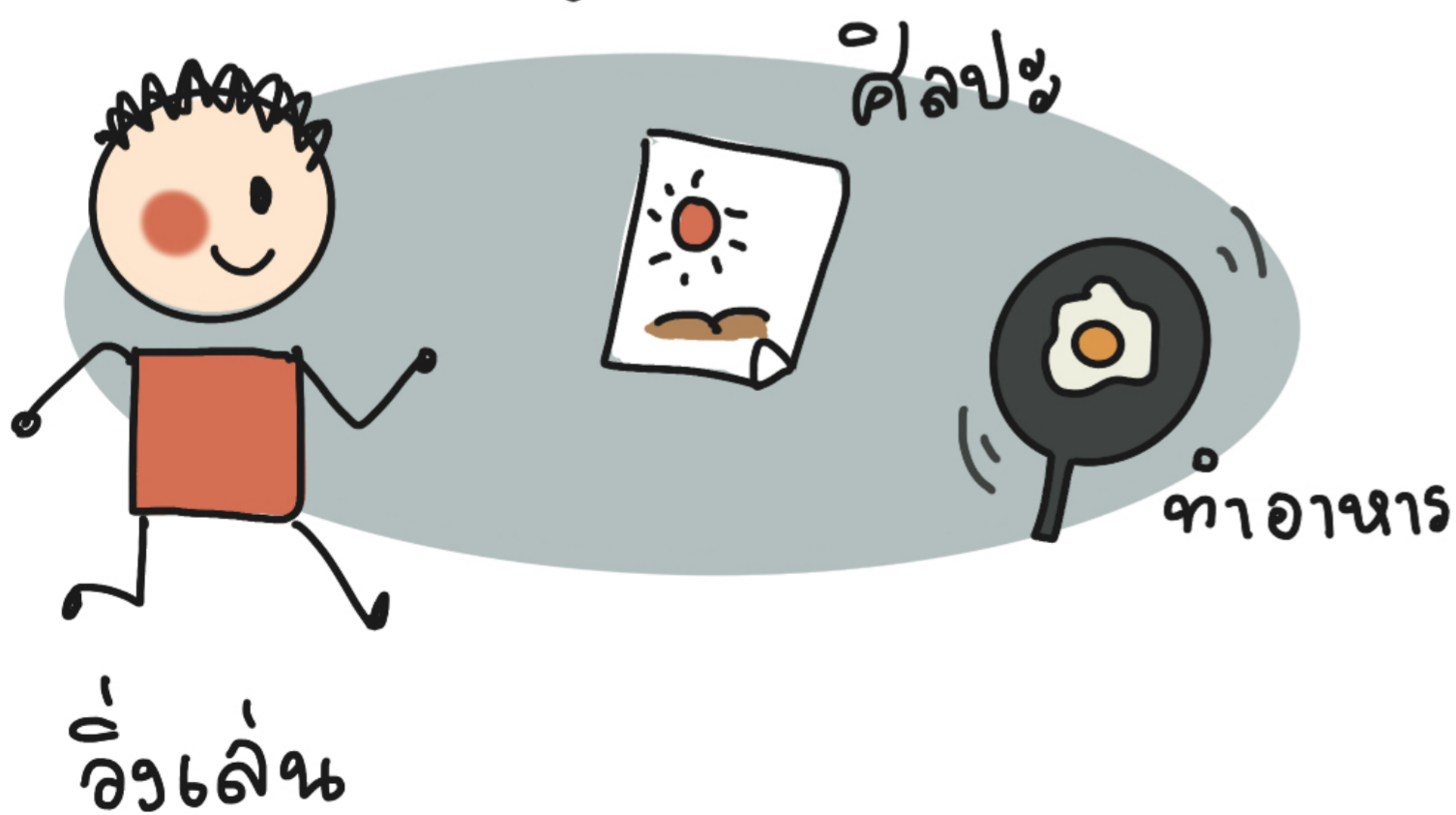
๔ เด็กก่อนวัยเรียน

๓ เด็กอายุ 2-5 ปี



ใช้สื่อออนไลน์ได้ไม่เกิน 1 ชั่วโมง/วัน

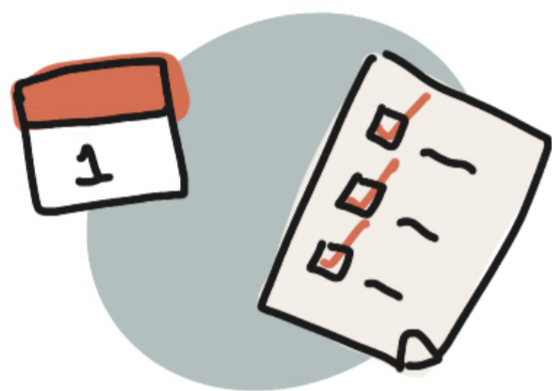
สลับกับ ทำกิจกรรมอื่นด้วย



โดยมีผู้ปกครอง
คอยดูแล & ใช้คำแนะนำ

๕ เด็กวัยเรียน

อายุ 6 - 12 ปี



วางแผนกิจกรรม
ที่จะทำใน แต่ละวัน



ได้เคลื่อนไหว
ร่างกาย

ทำกิจกรรมสลับกัน
ออนไลน์ + ปฏิบัติ



รู้จักเวลาประจำวัน
ใช้เป็นเวลา เติมน้ำ ทุกวัน
เช่น เวลาตื่น & นอน



มีช่วงพักด้วย

๔ เด็กวัยรุ่น

ใช้ "การสื่อสารเชิงบวก"

First Steps!

ผู้ปกครอง ต้อง ไม่คาดหวัง แบบ ข้ามสี่เต๋อ!

แต่เป็น พื้นที่ปลอดภัย (Safe zone) ในลูกแทน

ประธม - วัยรุ่นตอนต้น

เน้น การสื่อสารเชิงรุก

คุย → ถาม



วัยรุ่นตอนปลาย

เน้นการสื่อสารเชิงรับ

ฟัง!!
>
พูด





ช่วงเวลาที่เรียนที่เหมามา
กับแต่ละช่วงวัย



ช่วงเวลาเรียนที่เหมาะสม กับแต่ละช่วงวัย



credit



อนุบาล

45 นาที/วัน



ประถมศึกษาต้น
ป. 1 - ป. 3

1 ชั่วโมง/วัน



ประถมศึกษาปลาย
ป. 4 - ป. 6

1.30 ชั่วโมง/วัน



มัธยมต้น
ม. 1 - ม. 3

3 ชั่วโมง/วัน



มัธยมปลาย
ม. 4 - ม. 6

3.30 ชั่วโมง/วัน





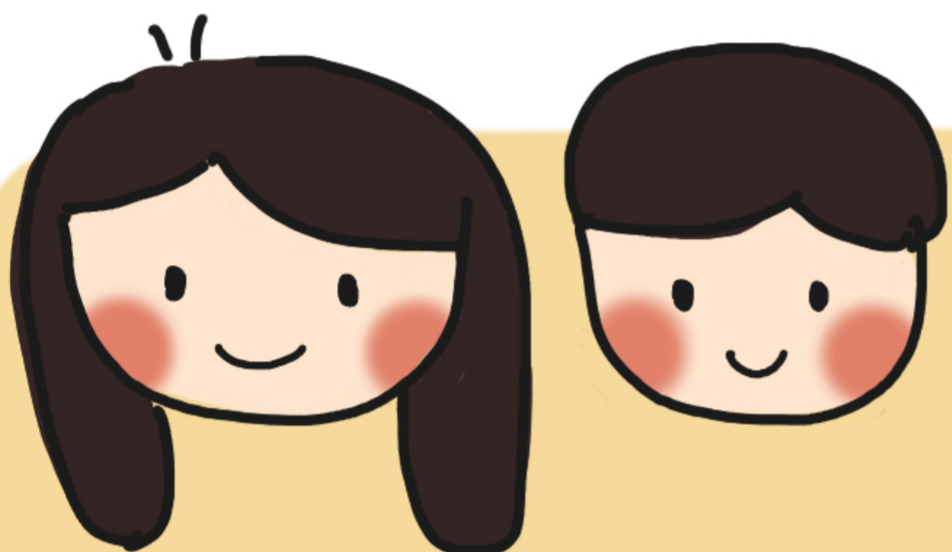
การร่วมมือระหว่าง

ผู้ประกอบการ × นักเรียน



การร่วมมือระหว่าง


ผู้ปกครอง × นักเรียน



ผู้ปกครอง

- เตรียมอุปกรณ์ & สถานที่เรียน
- ดดูตารางสอน & แผนการเรียน
- ติดต่อสื่อสารกับครู
- Emotional Support !!

ดูตารางสอนออกอากาศล่วงหน้า 1 วัน

ศึกษาเอกสารประกอบการเรียน 

เข้าเรียน & สรุปรายงานเรียน

ถามข้อสงสัยสื่อสารกับครู



นักเรียน

รู้หรือไม่ว่าน้อง!!

Emotional Support ของครอบครัว ส่งผลต่อการเรียนออนไลน์ของเด็ก!!

จากงานวิจัยของ OECD (2020) พบว่า

Emotion Support หรือ การดูแลจิตใจและอารมณ์จากครอบครัว
ส่งผลต่อ ทักษะคิด & แรงจูงใจ ในการเรียนของเด็กในหลายด้าน อาทิ



แรงจูงใจในการทำงาน
(Motivation to master tasks)



การรับรู้ความสามารถตนเอง
(Self-efficacy)



การตั้งเป้าหมาย
(Ambitious learning goals)



คุณค่าของการศึกษา
(Value of school)



รู้สึก การมีส่วนร่วม
(Sense of belonging)



Credit