

ลูกเจอปัญหา

จะแนะนำลูกยังไงดี!?



S.O.O.D.A.S

Identify the Situation

ถามเพื่อ ให้อะลุบู่สถานการณ์
ว่าเหตุการณ์ ี่ลุลุขึ้น ี่นออย่างไรบ้าง?



เกิดอะไรขึ้นหรือเปล้า?

ตอนนั้นเป็นยังไงบ้าง?

S.O.O.D.A.S

explore 2-3 Options
within his/her Control

เลือกมา 2-3 ตัวเลือกที่พอ จะควบคุม/ช่วยได้



มืออะไรในตอนนี้
ที่สามารถจัดการได้ก่อน?

มืออะไรที่พอจะ
เป็น ตัวช่วยเราได้บ้าง?

S.O.O.D.A.S

think of the **D**isadvantage
of each option

ลองใจ คิดถึง ผลกระทบ ข้อเสีย ของแต่ละตัวเลือก



การทำสิ่งนี้ จะเกิด
ผลเสีย อะไร ตามมาบ้าง?

คิดว่า ถ้าทำเรื่องนั้น
จะมีใครได้รับ
ผลกระทบทางลบบ้างไหม?

S.O.O.D.A.S

think of the Advantage
of each option

ลองใจ คิดถึง ข้อดี ของแต่ละตัวเลือก



การทำสิ่งนี้ จะเกิด
ประโยชน์อะไรบ้าง?

คิดว่า ถ้าทำเรื่องนี้
จะมีใครได้ประโยชน์
ผลกระทบ การบอก อะไร
อย่างไรบ้าง?

S.O.O.D.A.S

Select the overall
best **S**olution!

ให้เด็กได้ เลือก ต้อเลือกที่ดีที่สุดที่จะนำมาแก้ปัญหา



คิดว่า ต้อเลือก
ที่ดีที่สุด ในตอนนี้คืออะไร?

เรามีวิธีการประเมิน
การเลือกของเราอย่างไร
ว่าได้ตามที่ตั้งใจมาก - น้อย
แค่ไหน?



identify the Situation

ระบุสถานการณ์
ปัจจุบัน



think of the Disadvantage of each option

คิดถึง ข้อเสียที่จะเกิดขึ้น



Select the Overall best Solution!

เลือกตัวเลือก
ที่ดีที่สุด!!

S.O.O.D.A.S

explore 2-3 Options within his/her Control

เลือก 2-3 ตัวเลือก
ที่พอจะควบคุม/ช่วยได้



think of the Advantage of each option

คิดถึง ข้อดีที่จะเกิดขึ้น

