

P.E.R.M.A.

for Home Based Learning



P.E.R.M.A. คืออะไร

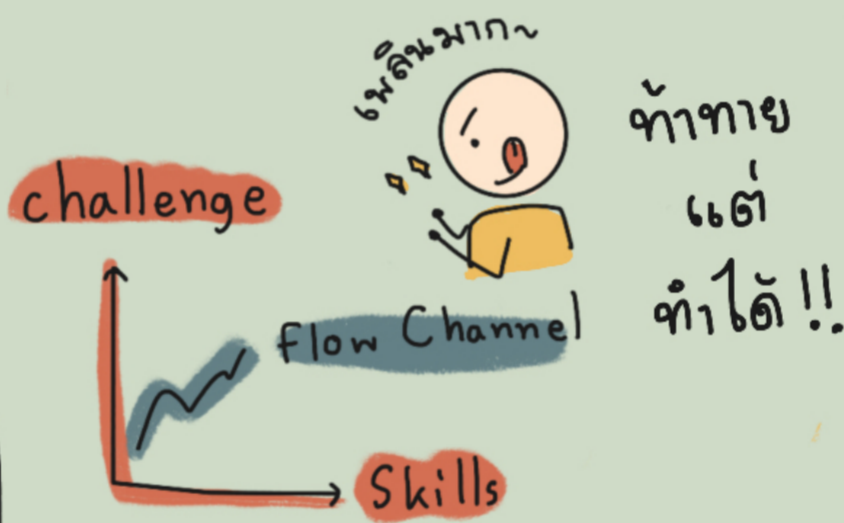
คือ องค์ประกอบของความเป็อยู่ที่ดี (Well-being) ประกอบด้วย...

Positive Emotion
อารมณ์เชิงบวก



Engagement

รู้สึกว่สิ่งที่ทำท้าทาย
แต่ไม่ยากหรือง่ายไป



Relationship

ความสัมพันธ์เชิงบวก



Meaning

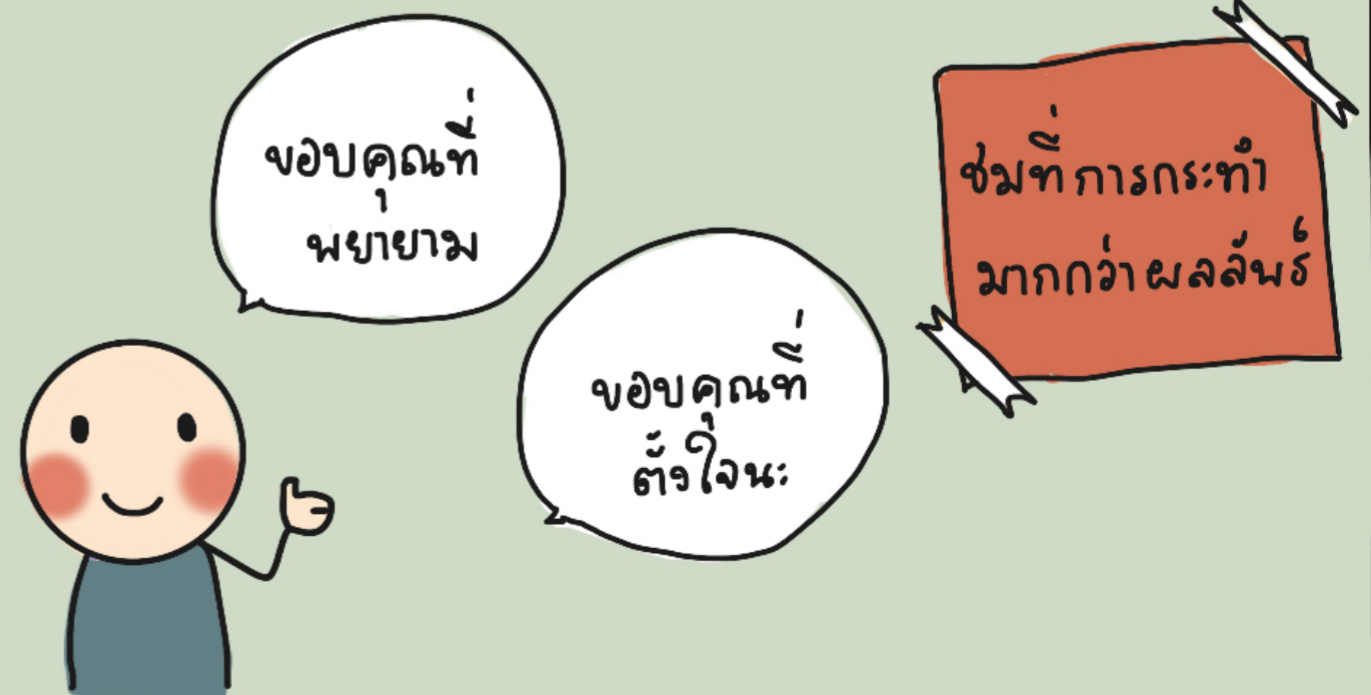
รู้ความหมาย, คุณค่า ของสิ่งที่ทำ

เชื่อมโยง
สิ่งที่ทำ
กับ
ประโยชน์
ที่จะได้รับ



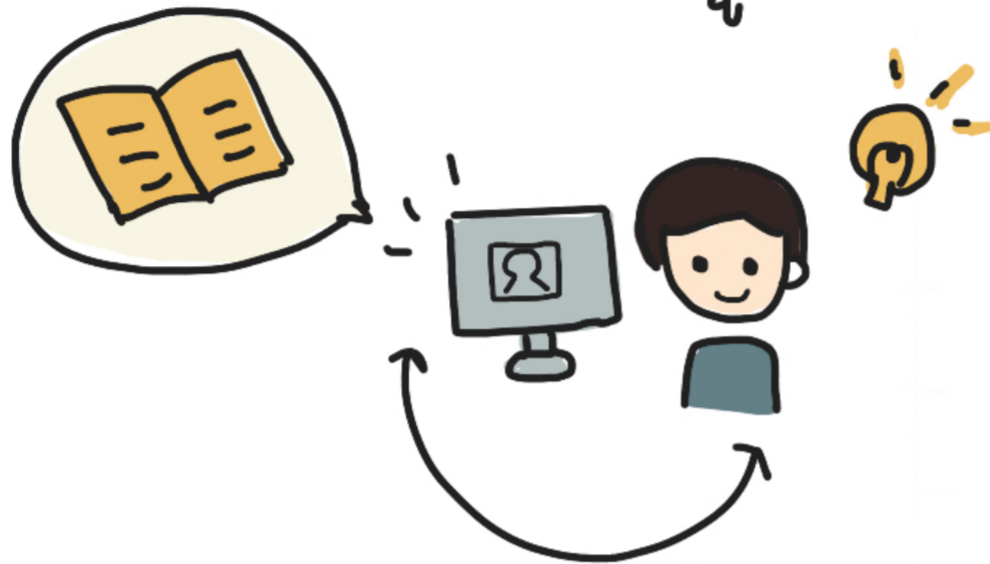
Accomplishment

ภูมิใจถึงความสำเร็จ



Home Based Learning (HBL)

คือ การจัดกระบวนการเรียนรู้ที่บ้าน



ประยุกต์เนื้อหาให้เข้ากับผู้เรียน

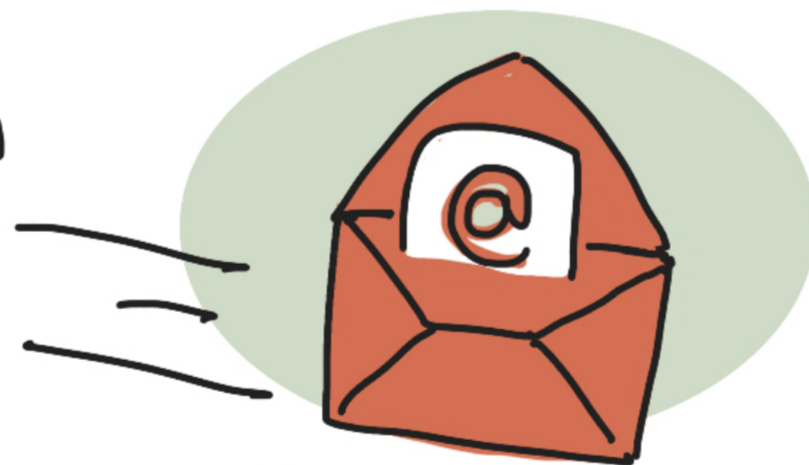
Focus ผู้เรียน
>
การเรียนรู้ออนไลน์

ผ่าน 3 องค์ประกอบ



1. E-learning

ผู้สอนจัด การเรียนรู้ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์



2. E-mail
ใช้ในการสื่อสาร



3. Assignment

การมอบหมายงานทาง online & offline

- หมายสื่อเรียน
- ชี้ท



6 เทคโนโลยี

สำหรับ ผู้ปกครอง

ช่วยดูแลนักเรียนระหว่าง HBL

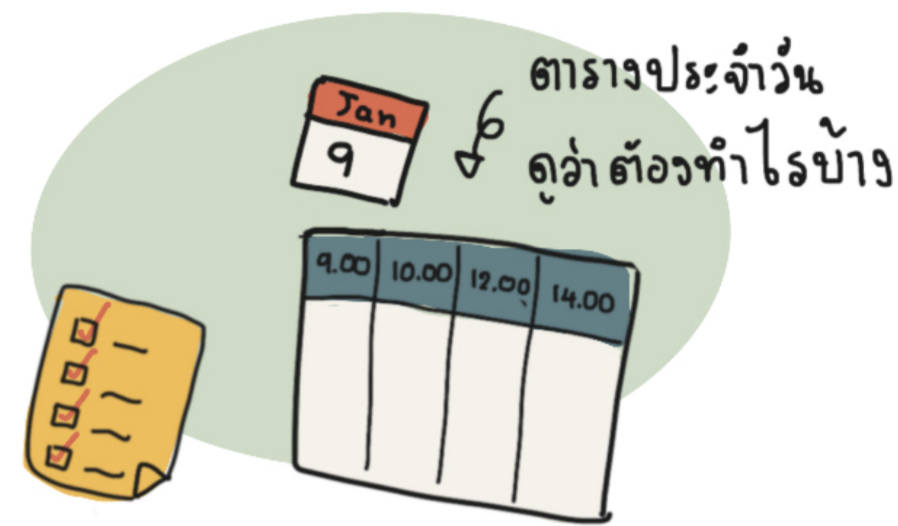


6

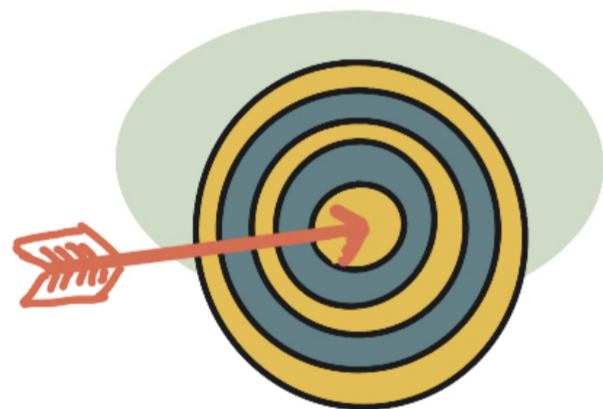
เทคนิคแนะนำผู้ปกครอง ช่วยดูแลนักเรียนระหว่าง HBL



1 จัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม



2 ช่วยเด็กทำ To do list



3 ช่วยตั้งเป้าหมาย

และพูดคุยวิธีการที่จะทำตามเป้าหมาย



4 สร้างข้อตกลงร่วมกัน

เช่น ใช้คอมพิวเตอร์นอกเวลาเรียนไม่เกิน 2 ชม./วัน



5 กระตุ้นให้เด็กมองโลกอย่างเข้าใจ

ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น



6 มีเวลาให้พักผ่อน!



ตัวอย่างกิจกรรม

สำหรับ คุณครู



ตัวอย่างกิจกรรม HBL โดยใจ P.E.R.M.A.

- มอบหมายงานที่เชื่อม กับชีวิตนักเรียน

ex.1 วิชาคณิตศาสตร์

“ จดบันทึก รายรับ - รายจ่ายประจำวัน ”



เนื้อหา



งาน

สิ่งที่
นักเรียน
เจอ

ex.3 วิชาอังกฤษ

“ อัดคลิปตัวเอง ร้องเพลงสากล
ที่ชอบ + พร้อมวาดภาพไปด้วย ”

ex.2 วิชาศิลปะ

“ วาดรูปมุมที่แสงตกกระทบในมุม
ที่เรารชอบ ”



ตัวอย่างกิจกรรม HBL โดยใช้ P.E.R.M.A.

- งานที่ทำให้ นักเรียนได้ มีปฏิสัมพันธ์กับครอบครัว

ex.1 สัมภาษณ์ เนื้อหาข้อมูลบางอย่าง



- ทำให้ ได้พูดคุยกันมากขึ้น
- ได้รู้ เรื่องที่ ไม่เคยรู้มาก่อน
- เข้าใจกันมากขึ้น



ex.2 เล่าเรื่องที่เรียนแต่ละวันให้ผู้ปกครองฟัง ให้ผู้ปกครองร่วมให้คะแนนงาน



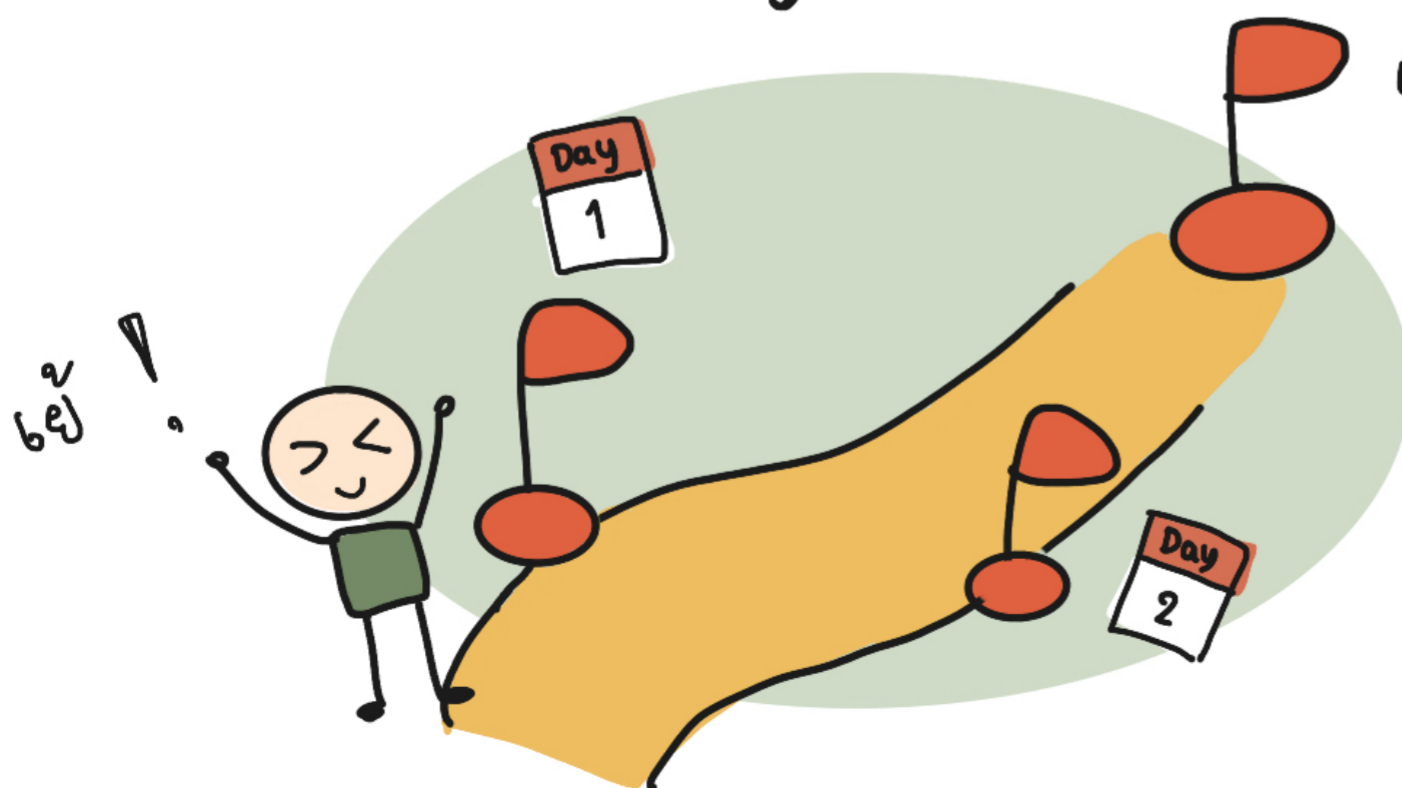
- ผู้ปกครองรู้ว่านักเรียนกำลังทำอะไรอยู่ → ช่วย Support
- ผู้ปกครอง เน้นความสามารถ
- นักเรียนได้ทบทวนสิ่งที่เรียนไป

ตัวอย่างกิจกรรม HBL โดยใจ P.E.R.M.A.

- จัด Diary เขียน 3 เรื่องที่รู้สึกขอบคุณในแต่ละสัปดาห์



- ทอนเป้าหมายใหญ่ มาเป็นเป้าหมายย่อยในแต่ละสัปดาห์



เป้าหมาย
ใหญ่!

- เด็กได้ สัมผัสความสำเร็จ
- กำหนดในการเรียนรู้
- มีกำลังใจพัฒนาตัวเองต่อ!